

# N°18 - Le chemin de la transhumance

📍 ARETTE

PEDESTRE



La transhumance consiste à déplacer à pied les troupeaux des vallées vers la haute montagne, l'estive. Cette pratique ancestrale permet de nourrir les troupeaux en été et de cultiver les terres en vallée. Pratique ancestrale, la transhumance est depuis 2023 inscrite au patrimoine mondial de l'Humanité. Par cette randonnée vous remonterez le Temps sur les pas des nombreux bergers qui ont utilisé ce chemin pour se rendre à l'estive de la Pierre Saint-Martin. Aujourd'hui, ce sentier est encore emprunté en juin et septembre par les troupeaux de la vallée de Barétous qui montent et descendent des estives.



📍 Départ : ARETTE  
Arrivée : ARETTE

📏 Distance :  
12.8 km

🏔️ Dénivelé :  
100 m

🕒 Durée :  
2h30

📍 Cœur du village  
d'Arette, jardins du  
Salet

☎️ Appel  
d'urgence : 112

Balisage

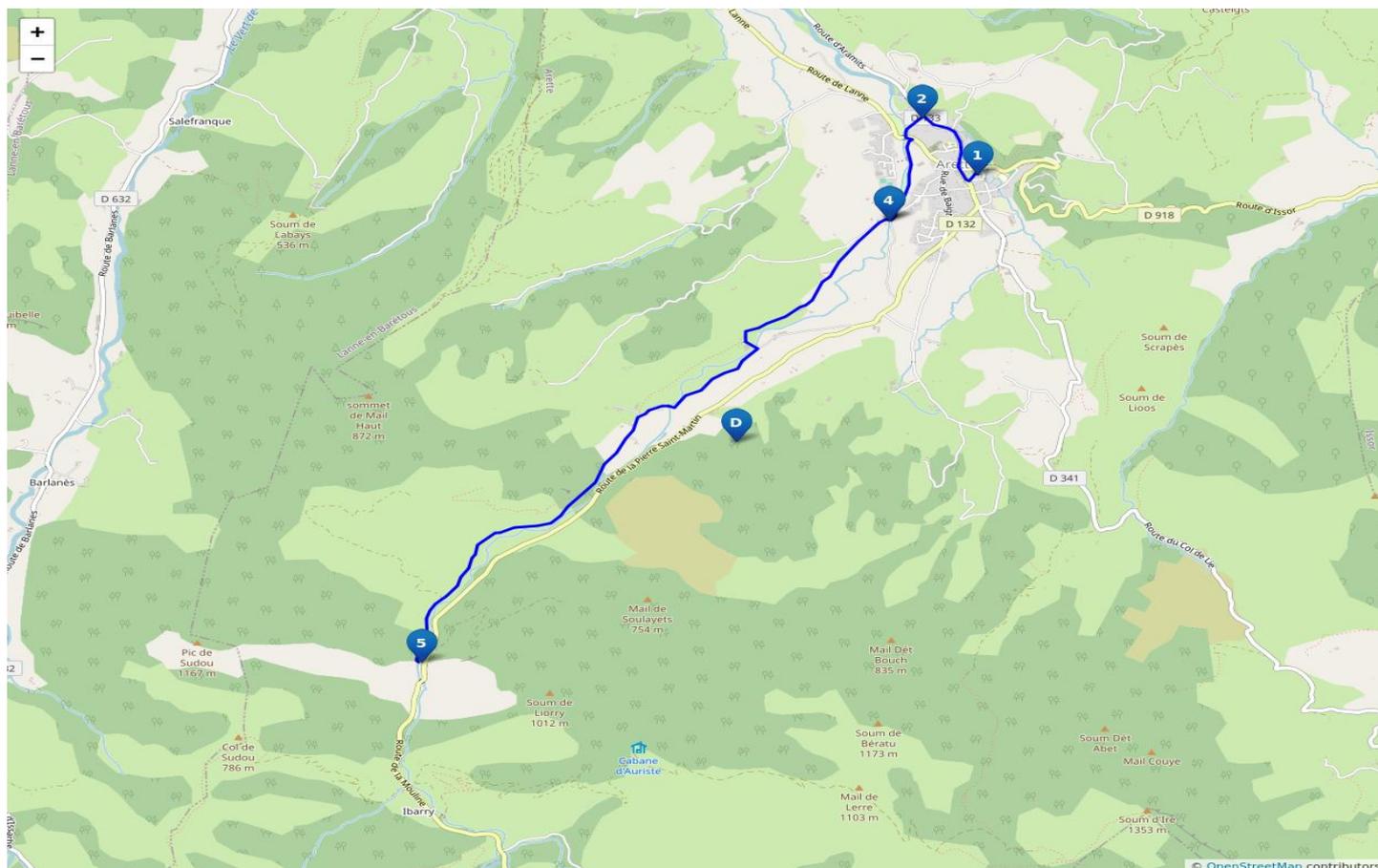
⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.  
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Le Vert à l'Œil.** Un espace de détente au bord du ruisseau « le Vert », vous y découvrirez un petit parcours de santé, un espace de pique-nique avec barbecue, un sentier d'interprétation, des jeux pour enfants et un boulodrome.
- **Le Vert d'Arette.** Il prend sa source à Sainte-Engrâce et devient l'Arrec de Chousse, puis ruisseau de

Chousse, ensuite le Vert d'Arette jusqu'à la confluence du Barlanés en aval d'Aramits. Ce cours d'eau est parfois d'humeur torrentielle !

• **La maison du Barétous.** La maison du Barétous à Arette offre une immersion dans l'identité de la vallée de Barétous à travers l'histoire, les traditions et spécificités. 10 espaces mettent en scène le réseau souterrain de la Pierre Saint-Martin, la Grotte de la Verna, le séisme de 1967 d'Arette, une remarquable collection d'objets anciens en bois et en pierre, le pastoralisme, l'histoire des hommes de la vallée et celle des Mousquetaires. Il faut compter 1h30 pour une visite complète.



## Étapes

1. **Départ.** Dans la rue principale d'Arette, en face de la boucherie, tourner à gauche et stationner sur le parking de la place des Jardins de Salet.
2. **Passage du Beziat.** Regagner la rue principale traversant le village, rue Marcel Loubens. Au stop, prenez à droite en direction d'Aramits (Nord). A 700 mètres en environ, après avoir dépassé l'école et le collège, sur la gauche se trouve une petite place avec des platanes. Passer à gauche entre deux maisons et suivre un sentier étroit entre deux murettes.
3. **Pont d'Escametch.** Poursuivre jusqu'au pont de l'Arrou, traverser la route et longer la rivière "Le Vert d'Arette". Continuer tout droit chemin de l'Arrou longeant la rive droite du Vert d'Arette tout en profitant d'un site agréable et convivial, nommé le Vert à l'œil (tables de pique-nique, jeux pour enfants, toilette...). Arriver au pont d'Escametch.
4. **Vers le pont de Hourat.** Traverser le pont et prendre la première à gauche chemin de la transhumance. A partir de là et jusqu'au pont de Hourat sur environ 2.9 km, continuer toujours tout droit en alternant entre petite route secondaire et sentier offrant un beau point de vue sur les premiers contreforts du Piémont. Après avoir longé l'étable, retrouver la route et poursuivre tout droit.
5. **Le pont du Fort.** Avant le pont, prendre à droite et poursuivre rive gauche du vert d'Arette sur un sentier herbeux encadré par une jolie haie (à la saison la cueillette de mûres reste un délice). Le terminus se situe 2km plus loin. Ce dernier cheminement accompagné du bruit de l'eau vous emmène sur le site du pont du Fort où vous pourrez faire une pause fraîcheur. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur <https://reussirmarando.com>